



www.blusuitehotel.it
www.bluspa.it

MASSAGGI AYURVEDA (PER ANIMA E CORPO)

Massaggio ayurveda Abhyanga:

Massaggio con le mani e con il cuore, con olio caldo medicato e oli essenziali che aiutano a ristabilire equilibrio energetico (dei 3 dosha) e armonia. Elimina stanchezza, stress e senso di fatica fisica e mentale.

50 minuti euro **75,00**

90 minuti euro **89,00** (con massaggio testa, viso)

Pindasweda indiano:

massaggio del corpo con fagottini di erbe aromatiche (zenzero, finocchio e cumino) Ha proprietà depurative, allevia i dolori reumatici, rafforza le articolazioni e apporta calore e vigore.

45 minuti euro **69,00**

Massaggio energizzante Kundalini:

La kundalini è una tecnica di massaggio che aiuta la stimolazione del canale energetico kundalini., scioglie le tensioni muscolari della parte posteriore del corpo ed ha un effetto di liberazione fisica ed energetica.

45 minuti euro **69,00**

Biodrenaggio Ayurvedico:

Massaggio in tutto il corpo con movimenti ritmici seguendo le vie linfatiche con oli essenziali mirati (cipresso, ginepro, limone etc.), ossigena i tessuti e apporterà benefici al sistema linfatico, oltre a tonificare la muscolatura, riequilibrare e pulire il sistema energetico e fisico.

50 minuti euro **69,00**

Massaggio riflessologia plantare (PADA):

Massaggio plantare con stimolazione dei punti marma e dei punti riflessi e impacco di erbe.

Sulla pianta del piede si rispecchia il nostro corpo, massaggiando un determinato punto il rispettivo organo o sistema viene riequilibrato per azione riflessa....

40 minuti euro **55,00**

Massaggio Udvartana purificante:

(con estratti secchi titolati noni, centella, garcinia e curcuma....)

Manualità orientali e miscele di oli ed erbe miscelate per trattare inestetismi quali ritenzione, problemi circolatori e di peso, agendo alla radice. Attiva la microcircolazione, elimina le tossine, rigenera i tessuti.

50 minuti euro **75,00**

Ayurvedic stone treatment (trattamento con pietre calde):

Il massaggio ayurvedico con le pietre calde Hukka (Karelia del nord, Finlandia). Con questo massaggio si sciolgono contratture muscolari e si riattiva l'energia delle nadi. Lascia una sensazione di avvolgente calore.

60 minuti euro **80,00**

Udara (pancia piatta):

Massaggio detossinante, corpo e mente, manualità incentrate sull'in-

testino, stimola il rilascio delle tensioni e sgonfia l'addome.

Consigliato con impacco di triphala.

50 minuti euro **69,00**

Marman abhyangan:

Trattamento di pulizia energetica, riequilibrante dei punti marma e dei chakra.

Manualità dolci e profonde che riporteranno le nadi (canali energetici) al loro equilibrio, donandoti forza viatale.

50 minuti euro **75,00**

Shirodara:

Leggero massaggio in tutto il corpo, con oleazione della fronte e della testa, stimolazione attraverso una colata costante sul 6° chakra ossia il 3° occhio, (occhio di Shiva) per indurre uno stato di rilassamento profondo a livello del sistema nervoso tale da avviare un processo di rinnovamento spirituale interno...

80 minuti euro **140,00**

Namaste (viso-testa e schiena):

Massaggio di benvenuto effettuato in posizione seduta, con olio caldo sulla testa, spalle e collo.. le zone di maggior controllo.

40 minuti euro **59,00**

Impacco Ayurvedico (abbinato a massaggio):

Con estratto secco titolato di curcuma, centella, lavanda e rosa, miscelato con olio di sesamo per un'azione drenante, disintossicante e antiossidante di tutti i tessuti.

15 minuti euro **30,00**

Impacco Swedana (abbinato a massaggio):

Pratica di sudorazione a capo scoperto (utilizzato a fine massaggio) utile a eliminare tossine e assorbire le polveri applicate o gli estratti utilizzati, apre i pori, favorisce depurazione.

15 minuti euro **49,00**

Trattamento Gamathi:

Trattamento di sblocco muscolare e vascolare degli arti inferiori che favorisce il riequilibrio linfatico circolatorio donando da subito leggerezza.

50 minuti euro **69,00**

MASSAGGI (sportivi, decontratturanti, rilassanti)

Massaggio Fisioveda:

Un massaggio mirato ed efficace dalla filosofia ayurvedica, per quelle muscolature ed articolazioni che richiedono attenzione dopo un periodo di tensioni psico/fisiche (cervicalgie, lombalgie, sciatalgie, contratture muscolari).

50 minuti **75,00**

Massaggio Art Reum:

massaggio parziale di collo, schiena e cervicale, con utilizzo di balsami specifici... (zenzero e clynacantus) decontractae la muscolatura e



migliora i movimenti.

30 minuti euro **49,00**

Thai Massage (posturale):

Massaggio eseguito su Buddha secondo la millenaria tradizione. Chiamato 'L'arte di camminarsi addosso'. È un insieme di pressioni, allungamenti e tecniche di yoga passivo. Attraverso lo svuotamento dei 'sen' (canali energetici) sblocca il flusso energetico riportando forza a tutti i tessuti (dai muscoli agli organi). Ideale per sportivi e contratti.

50 minuti euro **69,00**

75 minuti euro **89,00**

MASSAGGI RILASSANTI

Massaggio Blu Relax:

Cancellate lo stress e abbandonatevi a mani sapienti che vi guideranno in uno stato di relax assoluto.

50 minuti euro **65,00**

Massaggio al sale:

Una miscela di sale e olio per un massaggio esfoliante, defaticante, purificante, drenante per donare leggerezza a tutto il corpo.

50 minuti euro **69,00**

Massaggio antiage rilassante all'olio di Argan o Perilla:

L'olio d'Argan ringiovanisce, riequilibra, ossigena e tonifica con una pioggia di vitamine A,E,F.

Olio di perilla ricchissimo di omega 3, i più potenti antiossidanti naturali presenti in natura.

Sarà un momento prezioso da regalare alla vostra pelle

50 minuti euro **85,00**

Shiatsu (metodo giapponese):

In un "colloquio senza parole l'energia fluisce..." tecnica a terra eseguita con pressione di pollici e palmi dove si armonizza, si accresce e ripulisce il flusso di energia nel corpo, attivando così capacità di auto guarigione dell'organismo.

50 minuti euro **69,00**

Candle Emotional Massage:

Lasciarsi coccolare dalla piacevole sensazione delle gocce e burro vegetale che arriva alla pelle con un dolce e delicato calore, donando piacevolezza.

50 minuti euro **75,00**

TRATTAMENTI CORPO (anticellulite, tonificanti, anti age)

Trattamento Fango:

Trattamento intensivo tonificante e drenante in tutto il corpo che va a stimolare la microcircolazione grazie all'utilizzo di oli essenziali specifici quali menta, elicriso, cipresso, donando leggerezza alle gambe e a tutto il corpo favorendo una sensazione di freschezza; rafforza il microcircolo e aumenta la resistenza dei capillari.

50 minuti euro **75,00**

Cellulite Bio Posturale (massaggio anticellulite):

Massaggio anticellulite, contro la "buccia d'arancio", profondo per i tessuti fibrosi lassi e con stasi venosa linfatica, stimolazione dei punti neuro linfatici e sblocco del diaframma e del bacino il cui buon "allineamento" è fondamentale per evitare formazione della cellulite.

50 minuti euro **75,00**

Peeling al sale rosa Himalayano:

Sale marino fossile formatosi più di 200 milioni di anni fa, miscelato con olio di sesamo nero rigenera la pelle naturalmente, regola l'equilibrio dell'idratazione, drena i fluidi in eccesso ed elimina tossine ed impurità.

40 minuti euro **55,00**

Peeling Ayurvedico:

Massaggio con emulsione di oli vegetali con micro granuli di nocciolo di albicocca, macadamia, estratti di camomilla, calendula, rusco e aloe, massaggiati con un effetto levigante e depurativo della pelle per renderla morbida.

40 minuti euro **55,00**

TRATTAMENTI VISO

Pulizia del viso estetica (con vapore): 50 minuti euro **69,00**

La pulizia del viso viene eseguita sempre con prodotti naturali biologici. Questo trattamento aiuta a pulire la pelle in profondità, rimuovendo le cellule morte e purificandola, prevenendo così il deposito di impurità e accumuli di sebo.

Pulizia viso con ultrasuoni:

50 minuti euro **79,00**

Trattamento viso specifico:

Trattamento specifico personalizzabile grazie a meravigliosi prodotti naturali, manualità e competenze. Potrai scegliere con l'operatrice ciò di cui il tuo viso necessita, dalla purificazione profonda alla rigenerazione cellulare. Potrai scegliere di acquistare un solo trattamento intensivo o di seguire un percorso mirato.

50 minuti euro **75,00**

IL BENESSERE DELLA FAMIGLIA

Coccola Mamy-Baby (massaggio bimbi 0-3 anni):

Prendete il tempo per un'amorevole coccola assieme al vostro piccolo: armonizzante e rilassante. I profumi di questo dolcissimo olio, durante questa magica esperienza, trasmettono una piacevole armonia mamma-baby, regalando facili avvolgimenti del piccolo anche per i vostri momenti a casa. Il baby massaggio fa bene anche ai genitori perché li stimola a sviluppare qualità di osservazione e sensibilità, li rende più disinvolti nel maneggiare il loro bambino e crea un'intimità che potrà continuare anche in futuro.

30 minuti euro **40,00**

La cicogna: massaggio per mamme in gravidanza:

Il massaggio prenatale è di ottimo beneficio non solo quando vi sono dei disturbi quali lombalgie, sciatica, dolori alle ossa e alle articolazioni, ma anche in gravidanze del tutto normali. Tecniche di massaggio speciali che alleggeriscono la schiena affaticata, riducono i gonfiori

alle gambe stimolando la circolazione ma soprattutto un rimedio sano e naturale, una connessione emozionale psichica tra mamma e bambino. Il massaggio viene eseguito con una miscela di oli vegetali bio (senza oli essenziali).

50 minuti euro **69,00**

ESTETICA

Epilazione totale gambe, inguine e ascelle euro **55,00**
Epilazione parziale metà gamba e inguine euro **45,00**
Trattamenti "Mani di fata" euro **55,00**
(impacco, massaggio, manicure estetico e smalto)
Trattamento "Cenerentola" euro **55,00**
(pediluvio con sale di Cervia, massaggio e pedicure estetico).

SPA PRIVE' :

La nostra spa di 350 mq. tutta per voi in esclusiva dalle 21.15 alle 24.00 (su prenotazione) da marzo a novembre.
Per la coppia euro **159,00**
con allestimento romantico, bollicine e dolcetti

Con aperitivo o cena direttamente servita in spa richiedere un preventivo.

Per gruppi:
su richiesta richiedi un preventivo (addii al nubilato, celbato, lauree e compleanni).

INGRESSO:
euro **19,00** lunedì-venerdì (con accappatoio e telo sauna)
euro **25,00** sabato-domenica e festivi (con accappatoio e telo sauna)
Costume obbligatorio, no cuffia.

INGRESSO DAI 16 ANNI

Se prenoti un trattamento il percorso è offerto...

Per prenotazioni e info:
reservation@blusuitehotel.it - www.bluspa.it 0541-332454

AYURVEDA MESSAGES

Ayurveda Abhyanga massage:

Oleation body massage with warm oils, herbs and a wide range of manual help restore balance and harmony. Eliminates fatigue and physical and mental stress.

50 minutes euro **75,00**

90 minutes euro **89,00**

Pindasweda indian:

body massage with bundles of aromatic herbs (ginger, fennel and cumin) has purifying relieve rheumatic pains, strengthens joints and brings warmth and vigor.

45 minutes euro **69,00**

Kundalini Massage:

Kundalini yoga is a massage technique that helps stimulate the Kun-

dalini energy channel. Releases body tension and has a physical liberation effect. Along the way, the Kundalini crosses chakras.

45 minutes euro **69,00**

Biodraining Ayurvedic:

A real work on the lymphatic system, stimulating the detoxification and the stagnation of excess fluids, with the synergy of EO as Juniper, Fennel and Orange.

50 minutes euro **69,00**

Pada massage food reflexology massage:

The welfare side-footed. This ancient oriental therapy restores balance and recharge the body through a massage that stimulates all the parts of the body for a complete wellness. The feet can become wings if they receive the necessary care. Here is a treatment by magical powers. A gentle massage accompanied to reflexology to fly.

40 minutes euro **55,00**

Udvardana:

Peeling massage based on oil and herbs with a nutritional action. It helps the flow of blood and gives vitality. It treats imperfections such as retention, circulatory problems and weight, by acting at the root.

50 minutes euro **75,00**

Ayurvedic stone treatment:

The ayurvedic massage with hot Hukka stones loosens muscular contractions, helps restart the meridians' energy. Gives a feeling of warmth.

60 minutes euro **80,00**

Udara (flat abdomen):

Detoxing massage for the body and the mind. It's a manual massage focused on the intestine, stimulates the release of tensions and deflates the abdomen. Recommended with triphala pack.

50 minutes euro **75,00**

Marman abhyangan:

Energy cleansing treatment, rebalancing Marma points and chakras. Deep manual treatment that will bring the nadis (energy channels) to their balance, giving you life force.

50 minutes euro **75,00**

Shirodara:

Soft massage for the entire body, with a casting of oil on the forehead and head, which stimulates the 6 chakras to inspire state of deep relax.

80 minutes euro **140,00**

Namaste (face-head and back):

Massage with hot oil on the head, back and neck, which are the which are the "command" areas.

40 minutes euro **59,00**

Ayurvedic compress (combined with a massage):

With a dry extract of herbs combined with sesame oil for a draining, detoxifying and antioxidant for the skin pH.

15 minutes euro **30,00**

Swedana compress (combined with a massage):

eliminate the toxins and to absorb the applied powders or the exploited extracts, it opens the pores and promotes the depuration.

15 minutes euro **49,00**

Gamathi Body Treatment:

Treatment release muscular and vascular lower limbs that favors re-balancing lymphatic circulatory donating immediately lightness.

50 minutes euro **69,00**

MASSAGES (sports, decontracting, relax)

Fisioveda Massage:

A massage focused and effective for those musculature and joints that need attention after a period of tension psycho / physical (cervical pain, lumbago, sciatica, muscle spasms). Also it balances the three primary forces of man, Vata, Pitta Kapha.

50 minutes **75,00**

Art Reum Massage:

Partial relaxing massage of the neck, back and cervical, realised with the use of specific balsams (ginger and clynacantus ...), it decontracts the musculature and improves the movements.

30 minutes euro **49,00**

Thai Massage (Postural):

This massage is a set of pressure, stretching and passive yoga techniques. Through the emptying of 'sen' unlock the flow of energy bringing strength to all tissues

50 minutes euro **69,00**

75 minutes euro **89,00**

RELAX MESSAGES

Blu Relax Massage:

Erase the stress and surrender absolute relax. You'll be driven by sweet and enveloping manualities.

50 minutes euro **65,00**

Massage with salt:

A mixture of salt and oil and regenerating powder for a peeling, purifying and draining massage against the strain to give lightness to the whole body.

50 minutes euro **69,00**

Antiage relaxing massage with argan or perilla oil:

The argan oil rejuvenates, balances, oxygenates and tones with a rain of vitamins A,E,F.The perilla oil is full of omega 3, the most powerful natural antioxidants in nature.

It will be a precious moment for your skin.

50 minutes euro **85,00**

Shiatsu (Japanese method):

Technique which is carried out on the floor with the thumbs' and pal-

ms' pressure where the flow of energy harmonizes itself, grows and cleans the entire body, starting the organism's ability of self-healing, in order to maintain or find the psychophysical wellness.

50 minutes euro **69,00**

Candle Emotional Massage:

Let yourself be cuddled by the enjoyable sensation originated by the drops of vegetal butter which comes to the skin with a sweet heat, unravelling tensions, giving pleasantness, tone and energy to the body, releasing it from all inhibitions.

50 minutes euro **75,00**

BODY TREATMENTS (anticellulite, toning, anti age)

Fango treatment:

By thalassotherapy tradition, draining treatment and reducing with cold extraction sludge processed with specific essential oils.

50 minutes euro **75,00**

Cellulite Bio Postural massage anticellulite:

Postural massage deep tissue fibrosis and lassi with venous stasis, lymphatic stimulation of neuro lymphatic points and unlocking of the diaphragm which is the starting point of cellulite..

50 minutes euro **75,00**

Ayurvedic Peeling:

Massage using a blend of carefully blended ayurvedic powders. Make your skin soft, balancing also the psychophysical state.

40 minutes euro **55,00**

Scrub Himalayan pink salt aromatic:

Fossil marine salt formed more than 200 million years ago, mixed with black sesame oil regenerates the skin, regulates the balance of hydration, drains excess fluids and eliminates toxins and impurities.

40 minutes euro **55,00**

FACE TREATMENTS

Cleansing facial with steam:

Facial cleansing is performed here with us always with natural biological products. This treatment helps to cleanse the skin in depth, removing dead cells and purifying it, thereby preventing the deposition of impurities and the accumulation of sebum.

50 minutes euro **69,00**

Specific facial treatment:

Specific treatment is customizable thanks to wonderful natural products, dexterity and skills.

Then you can adjust the operator what your face needs, from deep purification to cell regeneration.

You can choose to buy a single intensive treatment or follow a focused path.

50 minutes euro **75,00**

WELLNESS FOR THE FAMILY

Mamy-Baby Cuddle (massage for children 0-3 years):

Take the time for a loving cuddle with your little kid, a harmonizing, relaxing moment. This sweet oil's perfumes instill an enjoyable harmony between mum and baby during this magical experience. The massage is good for the parents too because it stimulates them to develop observation's qualities and sensitivity.

30 minutes euro **40,00**

The stork (massage for pregnant mothers from 3 months of pregnancy):

The prenatal massage is good not only for low back pains, ischial spine, bones' and joints' pains, but also for normal pregnancies. The massage is carried out with a mixture of vegetal bio-oils (without essential oils).

50 minutes euro **69,00**

COSMETOLOGY

Total depilation (legs, groin and underarms)	euro 55,00
Partial depilation (half a leg and groin)	euro 45,00
Manicure	euro 55,00
Pedicure	euro 55,00

SPA PRIVE' :

Our 350 mq Spa. All for you exclusively from 21.15 to 24.00 (reservation is compulsory) from March to November...

For the couple euro **150,00**

with romantic set-up, prosecco and sweets.

It's possible reserved happy hour in the spa or dinner directly served in the spa, ask to the front office

ENTRANCE FROM 16 YEARS

If you book a treatment, the spa will be free...

Reservations and info:

reservation@blusuitehotel.it - www.bluspa.it 0541-332454

AYURVEDA BEHANDLUNGEN

Massage Abhyanga

Mit warmen Ölen auf dem Körper und mit wunderschönen Kleinigkeiten wird die Massage ein magischer Moment der totalen Entspannung und Energiebalance.

Von 50' **75,00** Euro

Von 90' **89,00** Euro

Indianische Pindasweda

Massage Kräuterbündeln des ganzen Körpers, gezielt auf Muskeln und Gelenke, hat die Reinigung zu lindern rheumatische Schmerzen,

stärkt die Gelenke und bringt Wärme und Kraft.

von 45' **69,00** Euro

Massage Kundalini

Kundalini bedeutet wörtlich "gewickelt", wie eine Spirale. Energie und Bewusstsein wird sozusagen aufgewickelt und gestrafft, wie bei einer Schlange. Die Kundalini-Massage hilft diese außergewöhnliche Energie zu aktivieren – sie verleiht Ausdauer, Lust, Stärke und Vitalität.

von 45' **69,00** Euro

Biodränierung Ayurveda

Ganzkörper-Massage mit der Synergie von OE sowie Sesamöl, Wacholder und Zypresse, um die Ausscheidung von Giftstoffen anzu-treiben und für die Erleichterung des Lymphsystem und des Blutkreislaufes zuzorgen.

von 50' **69,00** Euro

PADA Fußmassage

Kräuternkompressen und die Stimulation der Marma Punkte sind hervorragend geeignet für Probleme wie trockener Haut, übermäßigem Schwitzen, Entzündungen und Schwellungen. Eine echtes "Wundermittel" für Leichtigkeit im ganzen Körper.

von 40' **55,00** Euro

Udvardana

(mit Trockenextrakten von Noni, Centella, Garcinia und Kurkuma) Kräuter und Ölmassage dass aktiviert die Mikrozirkulation und verleiht Vitalität, vertreibt die überschüssige Toxine und stimuliert die Zellregeneration. Nährende und Peeling-Wirkung

von 50' **75,00** Euro

Ayurvedic stone treatment

Die ayurvedische Massage mit den warmen Hukkasteinen löst Muskelverspannungen, hilft der Meridiane "Energie neu zu starten. Verleiht ein Gefühl von Wärme

von 60' **80,00** Euro

Udara (flacher Bauch)

Massage gegen Giftstoffe. Körper und Geist, um die körperliche Energiegänge zu leeren und auszugleichen, sie lässt den Bauch abschwellen, dank einer Operation, die die Freilassung aller Spannungen erlaubt.

von 50' **75,00** Euro

Marman abhyangan:

Energie Reinigungskur, Rebalancing Marmapunkte und Chakren. süß und tief Handbuch, das die Nadis (Energiekanäle), um ihre Balance bringen wird, Sie viatale Kraft zu geben.

von 50' **75,00** Euro

Shirodara

Ayurvedische Technik, die eine Reinigung ausführt und das Nervensystem ausgleicht. Leichte Massage für den ganzen Körper, mit einem Ölguss auf die Stirn und den Kopf, der die 6 Chakra stimuliert, um einen entspannten Zustand zu erreichen.

von 80' **140,00** Euro

Namaste (Gesicht, Kopf und Rücken)

Ölmassage für Gesicht, Kopf und Rücken.

von 40' **59,00** Euro

Ayurvedische Packung (mit Massage kombiniert)

Ein trockener Extrakt, der mit Sesamöl gemischt wird, um den Haut-PH-Wert zu drainieren, zu entgiften und auszugleichen.

von 15' **30,00** Euro

Kompresse "Svenadam" (mit Massage kombiniert)

Praxis, die nützlich ist, um die Giftstoffe auszuschließen, um die aufgetragten Staube oder die benutzten Extrakte aufzusaugen, um die Poren zu öffnen und um die Reinigung zu begünstigen.

von 15' **49,00** Euro

Gamathi Körperliche Behandlung

Behandlung Mittelteil Muskel- und Gefäß unteren Gliedmaßen, die Neugewichtung lymphatischen Kreis spendet sofort Leichtigkeit begünstigt.

von 50' **69,00** Euro

SPORTMASSAGE, ENTSPANNUNGSMASSAGE UND GEGEN KONTRAKTUREN

FisioVeda Massage

Eine Massage konzentriert auf Muskulatur und Gelenke, mit besonderer Aufmerksamkeit z.B. bei Nackenschmerzen, Rückenschmerzen, Ischias, Kontrakturen.

von 50' **75,00** Euro

Art Reum Massage

Eine spezifische Behandlung für die Probleme der Hals- und Rückenschmerzen mit heißem Öl und Synergie O.E.

von 30' **49,00** Euro

Thai Massage (posturale):

Druck, Dehnung und passive Yoga-Techniken. Durch die Entleerung die "Sen" (Energiekanäle), entblockt den Energiefluss um die Stärke zu allen Geweben (von Muskeln zu Organen) zu bringen.

Ideal für Sportler und für Kontrakturen

Von 50' **69,00** Euro

Von 75' **89,00** Euro

ENTSPANNENDE MASSAGE

Relax Massage Blau Lavandel

Löscht den Stress und lässt euch gehen: weise Hände werden euch führen mit milden Fingerfertigkeiten in eine absolute Entspannung, in eine Massage mit warmen Ölen und individuellen etherischen Ölen.

50' **65,00** Euro

Salzmassage

Ein Gemisch von Salz, Öl und regenerierendem Staub für eine en-

tblätternde, entspannende, reinigende Massage, um Leichtigkeit dem ganzen Körper zu schenken.

50' **69,00** Euro

Antiage entspannende Massage mit Argan- oder Perillaöl

Das Arganöl macht jünger, gleicht aus, Sauerstoff zuführt und stärkt mit einem Regen von Vitaminen A,E,F. Das Perillaöl ist voller Omega 3, die die stärksten natürlichen Antioxidantien in der Natur sind.

Es wird ein wertvoller Moment für eure Haut sein.

50' **85,00** Euro

Shiatsu (japanische Methode)

Technik am Boden, die mit Druck der Daumen und der Handflächen durchgeführt wird. Diese Massage vergrößert und reinigt den Energiefluss im Körper, indem sie Selbstheilungsfähigkeiten des Organismus in Betrieb setzt, um das psychophysische Wohlbefinden zu erhalten oder wiederzufinden.

50' **69,00** Euro

Candle Emotional Massage

Verwöhnt durch das angenehme Gefühl der Tropfen und Pflanzenöl, die die Haut, die Vergnügen bereiten erreichen.

von 50' **75,00** Euro

KÖRPERBEHANDLUNGEN

(GEGEN ZELLULITIS, TONISIERT, ANTI-AGE)

Zellulitis Bio-Postural

Postural Massage gegen Zellulitis. Nach einige Behandlungen können Sie ein besseres Gleichgewicht gewinnen, Haut und Muskelelastizität.

von 50' **75,00** Euro

Schlammbehandlung

Massage mit heißen osmotischen Schlamm und Synergie von wertvollen Ölen. Entwickelt wurde die Wasser-Schock-Behandlung um das lymphatische System zu verbessern und für die Beseitigung von überschüssigen Flüssigkeiten, Schweregefühl in den Beinen und Orangenhaut. Besonders geeignet zur Entgiftung und Reinigung des Körpers.

von 50' **75,00** Euro

KÖRPERPEELING

Rosa Meersalzpeeling von Himalaya

Ihre Haut wird mit dem Fossil Meersalz und schwarzen Sesamöl regenerieren. Es wird das Gleichgewicht der Hydratation regeln, überschüssige Flüssigkeit entwässert und Giftstoffe und Verunreinigungen beseitigt.

von 40' **55,00** Euro

Ayurvedisches Peeling

Massage mit Pflanzenölemulsion und Mikrokörnchen von Aprikosenkern, Macadamia, Kamillenextrakte, Ringelblume, Stechpalme und Aloe, die massiert werden, um die Haut weich zu machen.

von 40' **55,00** Euro

GESICHTBEHANDLUNGEN

Reinigungsgesicht mit Dampf

Gesichtsreinigung ist bei uns immer mit natürlichen Bio-Produkten durchgeführt. Diese Behandlung hilft die Haut tief reinigen, um die abgestorbene Hautzellen entfernen.

von 50' **69,00** Euro

Gesichtbehandlung

Eine spezifische Behandlung dank wunderbare natürliche Produkte, Geschicklichkeit und Fähigkeiten. Dann können Sie den Bediener einstellen, was Ihr Gesicht benötigt, von tiefen Reinigung zum Zellregeneration. Sie können eine einzelne intensive Behandlung kaufen oder einen fokussierten Weg folgen.

von 50' **75,00** Euro

WELLNESS FÜR FAMILIE

Liebkosung Mamy-Baby (Massage für Kinder 0-3 Jahre)

Nehmt die Zeit für eine liebevolle Liebkosung mit eurem Kind, ein beruhigenden und harmonisierender Moment. Die Düfte dieses sehr milden Öles überliefern eine angenehme Harmonie zwischen Mama und Baby. Die Babymassage ist auch gut für die Eltern, weil sie sie stimuliert, Beobachtungsqualitäten und Sensibilität zu entwickeln.

von 30' **40,00** Euro

Der Storch (Massage für schwangere Mütter)

Die pränatale Massage ist gut nicht nur wenn es Störungen gibt (z.B. Lumbalgie, Ischialgie, Schmerzen...), aber auch wenn die Schwangerschaft normal ist. Die Massage wird mit einem Gemisch von Bio-Pflanzenölen durchgeführt (also ohne etherische Öle)

von 50' **69,00** Euro

ÄSTHETIK

Totale Enthaarung (Beine, Leiste und Achselhöhlen) **55,00** Euro

Partielle Enthaarung (halbes Bein und Leiste) **45,00** Euro

Manicure **55,00** Euro

Pedicure **55,00** Euro

SPA PRIVE'

Unsere ganze Spa (350 mq) für euch von 21.15 bis 24.00 von März bis November (die Buchung ist notwendig)...

Für das Paar **150,00** Euro mit romantischer Inszenierung, prosecco und Bläschen Sie können Abendessen oder Aperitif bestellen, bitte an Rezeption anfragen.

EINTRITT VON 16 JAHREN

Wenn man eine Behandlung bucht, ist die Spa Eintritt frei...

Für Buchungen und Info:

reservation@blusuitehotel.it - www.bluspa.it 0541-332454

MASSAGES AYURVEDIQUES (pour esprit et corps)

Massage ayurvedique Abhyanga:

Massage avec les mains et le cœur, avec huile chaude et huiles essentielles qui aident à retrouver équilibre énergétique (des 3 docha) et harmonie.

50 minutes euro **75,00**

90 minutes euro **89,00** (avec massage de la tête et du visage)

Pindasweda indien:

Massage du corps avec fagotins d'herbes aromatiques (gingembre, fenouil et cumin). Il a des propriétés dépuratives, soulage les douleurs dues aux rhumatismes et apporte chaleur et vigueur.

45 minutes euro **69,00**

Massage énergisant Kundalini:

La kundalini est une technique de massage qui aide à stimuler le canal énergétique kundalini. Soulage les tensions musculaires de la zone postérieure du corps et a un effet de libération physique et énergétique.

45 minutes euro **69,00**

Biodrainage Ayurvedique:

Massage de tout le corps avec mouvements rythmiques en suivant les voies lymphatiques avec des huiles essentielles mirées (ciprés, genièvre, citron,...), oxygène les tissus et apportera des bénéfices au système lymphatique, en plus de tonifier la musculature, équilibrer et nettoyer le système énergétique et physique.

50 minutes euro **69,00**

Massage reflex du pied PADA:

Massage plantaire avec stimulation des points marma et des points reflex et enveloppement avec herbes (manuka). Sur la plante du pied se reflète notre corps, en massant un point précis, l'organe ou le système sera équilibré par une action reflex.

40 minutes euro **55,00**

Massage Udvartana purifiant:

(avec extraits secs de noni, centella, garcinia et curcuma)

Mouvements orientaux et mélange d'huiles et d'herbes pour traiter les imperfections comme la rétention d'eau, les problèmes de circulation et de poids, en agissant à la racine. Il active la micro-circulation, élimine les toxines, régénère les tissus.

50 minutes euro **75,00**

Ayurvedic stone treatment (traitement ayurvedique avec pierres chaudes):

Le massage ayurvédique avec pierres chaudes Hukka (Karelia du nord, Finlande). Avec ce massage, vous soulagerez les contractures musculaires et réactiveriez l'énergie des méridiens.

Laisse une sensation de chaleur.

60 minutes euro **80,00**

Udara (ventre plat):

Massage détoxifiant, corps et esprit, pour "vider" et rééquilibrer les canaux corporels et énergétiques, il désenfle l'abdomen grâce à une

opération de "libération" de toutes tensions.

50 minutes euro **75,00**

Marman abhyangan:

Traitement de nettoyage énergétique, équilibrant des points marma et des chakra. Mouvements doux et profonds qui ramèneront les nadi (canaux énergétiques) à leur équilibre, en vous donnant une force vitale.

50 minutes euro **75,00**

Shirodara:

Léger massage de tout le corps, avec coulées d'huile sur le front et sur la tête, stimulation du 6° chakra appelé aussi le 3° œil (œil de Shiva) pour induire un état de détente profonde au niveau du système nerveux de manière à éviter un procès de renouvellement spirituel intérieur.

80 minutes euro **140,00**

Namaste (visage, tête et dos):

Massage de bienvenue effectué en position assise, avec huile chaude sur visage et tête, épaules et cou, zone de contrôle et de coordination de tout l'ensemble psychosomatique...

40 minutes euro **59,00**

Pose ayurvédique (combiné avec massage):

Avec extraits secs (de noni, centella, garcine, curcuma), mélangés avec huile de sésame pour une action drainante, qui élimine les toxines, et antioxydant de la peau...

15 minutes euro **30,00**

Pose Swedana (combiné avec massage):

Pratique de transpiration avec la tête découverte (utilisée en fin de massage), utile pour éliminer les toxines et absorber les poudres appliquées ou les extraits utilisés, ouvre les pores, favorise la dépuración.

15 minutes euro **49,00**

Traitement Gamathi:

Traitement détente musculaire des membres inférieurs et vasculaires qui favorise le rééquilibrage lymphatique.

50 minutes euro **69,00**

MASSAGE (sportif ,décontractant, relaxant)

Massage Fisioveda:

Un massage ciblé et efficace pour les musculature et les articulations qui ont besoin d'attention après une période de tension psycho / physique (spasmes douleur cervicale, lumbago, sciatique, musculaires). Equilibre également les trois forces primaires de l'homme, Vata, Pitta Kapha.

50 minutes euro **75,00**

Massage Art Reum

(élasticité et flexibilité de la colonne vertébrale) :

Massage partiel de cou, dos, et cervicales, décontractant, avec utilisation des baumes spécifiques (gingembre et clyncantus) détend la

musculature et améliore les mouvements.

30 minutes euro **49,00**

Thai Massage (postural) :

Massage pratiqué sur Buddha selon l'ancienne tradition. Appelé "l'art de se marcher dessus". C'est un ensemble de pressions, d'étirements et de techniques de yoga passif. Grâce au videment des « sen » (canaux énergétiques), il débloque les flux énergétiques en apportant la force à tout les tissus (des muscles aux organes). Idéal pour sportifs.

50 minutes euro **69,00**

75 minutes euro **89,00**

MASSAGES RELAXANTS

Massage Blu Relax:

Eliminez le stress et abandonnez-vous aux mains savantes qui vous guideront avec de doux mouvements dans un relax absolu.

50 minutes euro **65,00**

Massage au sel :

Un mélange de sel, huile et poudres de riz rouge pour un massage exfoliant, défatigant, purifiant, pour drainer et pour donner de la légèreté à tout le corps.

50 minutes euro **69,00**

Massage anti-age relaxant à l'huile d'Argan ou Perille :

L'huile d'Argan rajeunit, rééquilibre, oxygène et tonifie avec une pluie de vitamine A, E, F. L'huile de Perilla très riche en oméga 3, un des plus puissant antioxydant naturel présent dans la nature. Ce sera un moment précieux à offrir à votre peau.

50 minutes euro **85,00**

Shiatsu (Méthode Japonaise):

Dans « un entretien sans mots l'énergie afflue ...»

Technique à terre effectuée avec la pression des pouces et des palmes de la mains, où s'harmonise, accroit et nettoie le flux d'énergie du corps, en activant comme cela la capacité d'auto-guérison de l'organisme.

50 minutes euro **69,00**

Candle Emotional Massage:

Laissez vous câliner par une plaisante sensation des gouttes du léger et beurre végétal qui arrive sur la peau avec une douce et délicate chaleur, en éliminant les tensions, réduisant ton et vigueur du corps.

50 minutes euro **75,00**

TRAITEMENTS CORPS (anticellulite, tonifiant, anti âge)

Traitement de boue:

De la traduction talassoterapique, traitement drainant, tonifiant fait avec les boues d'extraction à froid travaillées avec huilles essentielles spécifiques.50 minutes euro **75,00**

Cellulite Bio Posturale massage anticellulite:

Massage anticellulite, contre la peau d'orange. Profond pour les tissus fibreux lâches et avec stase veineuse lymphatique, stimulation des points neuro-lymphatiques et déblocage du diaphragme et du bassin qui, avec un bon alignement, est fondamentale pour éviter la formation de la cellulite.

50 minutes euro **75,00**

Peeling au sel rose de l'Himalaya:

Sel marin fossile formé il y a plus de 200 millions d'années, mélangé avec huile de sésame noire, régénère la peau naturellement, régule l'équilibre de l'hydratation, ramène les fluides en excès et élimine les toxines.

40 minutes euro **55,00**

Peeling Ayurvédique:

Massage fait avec un mélange de poudres ayurvédiques. Elles rendront votre peau douce, en rééquilibrant aussi l'état psychophysique.

40 minutes euro **55,00**

TRAITEMENTS VISAGE

Nettoyage du visage esthétique avec vapeur:

Le nettoyage du visage est fait avec des produits naturels et biologiques. Ce traitement aide à nettoyer la peau en profondeur, en enlevant les cellules mortes et en la purifiant, en prévenant le dépôt d'impuretés et l'accumulation de sébum.

50 minutes euro **69,00**

Traitement visage spécifique:

Traitement spécifique personnalisable grâce aux merveilleux produits naturels, aux mouvements et aux compétences. Vous pourrez choisir avec la masseuse ce dont votre visage nécessite, de la purification profonde à la régénération cellulaire. Vous pourrez choisir d'acheter un seul traitement intensif ou de suivre un parcours ciblé.

50 minutes euro **75,00**

LE BIEN-ETRE DE LA FAMILLE

Câlin Maman-enfant (massage enfants 0-3 ans):

Prenez le temps pour un amoureux câlin avec votre enfant : harmonisant et relaxant. Les parfums de cette huile très douce, pendant cette expérience magique, transmettent une plaisante harmonie entre maman et enfant, en offrant des mouvements faciles aussi pour vos moments à la maison. Le baby massage fait du bien aussi aux parents parce qu'il stimule à développer la qualité de l'observation et la sensibilité, les rend plus désinvoltes dans leurs mouvements avec l'enfant et crée une intimité qui pourra continuer aussi dans le futur.

30 minutes euro **40,00**

La cigogne, massage pour les femmes enceintes à partir du 3^e mois de grossesse :

Le massage prénatal a de nombreux bénéfices, pas seulement

quand il y a des troubles comme les lombalgies, sciatique, douleurs aux os et aux articulations, mais aussi les grossesses complètement normales. Techniques de massage spéciales qui allègent le dos fatigué, réduisent les gonflements des jambes, stimulent la circulation mais surtout un remède sain et naturel, une connexion émotionnelle psychique entre maman et enfant. Le massage est effectué avec un mélange d'huiles végétales bio (sans huiles essentielles)

50 minutes euro **69,00**

ESTETIQUE

Épilation totale jambes, aine et aisselles euro **55,00**

Épilation partielle moitié jambe et aine euro **45,00**

Manicure euro **55,00**

Pedicure euro **55,00**

SPA PRIVE':

Notre spa de 350 m², entièrement pour vous en exclusif de 21h15 à 24h00 (sur réservation) de mars à novembre

Pour le couple: euro **150,00** avec ambiance romantique, prosecco et douceurs.

Avec apéritif ou diners directement servis en spa demander des informations à la réception

Maillot de bain obligatoire, bonnet de bain non obligatoire.

ENTREE DES 16 ANS

Si vous réservez un massage, le parcours est offert

Pour réservation et info:

reservation@blusuitehotel.it - www.bluspa.it - 0541-332454



Viale A. Pinzon, 290 - 47814 Bellaria Igea Marina (RN) - Italy - Tel. +39 0541 332454 - Fax +39 0541 330765
www.blusuitehotel.it - www.bluspa.it