

BluBenessere:

Nell'amore per se stessi si cela il segreto della vera bellezza...

Avete scelto i vostri Rituali del Blu?

State per concedervi i piccoli, preziosi rituali che avete scelto.

Chiudete gli occhi e ascoltate i vostri sensi. Saranno loro, insieme alle nostre mani, a guidarvi nel piacere di questi trattamenti: momenti esclusivi da vivere ora per raggiungere un'armonia che sarà il vostro lusso, durante e oltre questo soggiorno.

INGRESSO PERCORSO BENESSERE E PALESTRA	€ 25,00
TESSERA 6 INGRESSI	€ 140,00
TESSERA 14 INGRESSI	€ 300,00

SPA USO ESCLUSIVO – FORMULA PRIVE'	SU PRENOTAZIONE
------------------------------------	-----------------

ORARIO:	10,00 – 21,00
---------	---------------

Per prenotazioni vi invitiamo a contattare: 0541 - 332454



Viale Pinzon, 290
47814 Igea Marina
Bellaria di Rimini - Italy
Tel. +39 0541 332454
Fax +39 0541 330765
info@blusuitehotel.it
www.blusuitehotel.it

Il tuo Blu Benessere:
bellezza è stare bene, profondamente.



IL PERCORSO BENESSERE

Benvenuti nella vostra dimensione Benessere!

Ascoltate il vostro corpo.
Fate affiorare le vostre sensazioni.
Soffermatevi su ciò che vi dicono.

Poi, lasciatevi guidare dal nostro personale specializzato e scegliete insieme a noi i trattamenti che renderanno indimenticabile ed unica questa vostra esperienza!

PRENOTA UN TRATTAMENTO... TI REGALIAMO L'INGRESSO AL PERCORSO BENESSERE E PALESTRA!

BluSpa, Il luogo dove tutto è relax e armonia.

350 mq dedicati al vostro relax, alla vostra bellezza, al piacere di un'armonia autentica, profonda e globale.

Scegliete i vostri rituali preferiti:

Bagno turco, docce con cromoaromaterapia e getto cervicale, biosauna, fontana del ghiaccio.

Immergetevi nella **grande vasca idromassaggio con Sali di Cervia** e giochi d'acqua: soffioni, gyser, lama cervicale e lettini idro.

Provate il Percorso Kneipp, i lettini ad acqua, il marmo nero riscaldato.

Mantenetevi in forma ogni volta che lo desiderate, entrando nella nostra palestra attrezzata con i migliori macchinari Technogym.

Fermatevi nella zona relax e assaporate le nostre tisane, la frutta e i dolcetti...

Nella Spa del Blu Suite Hotel tutto è pensato per regalarvi il più profondo benessere.



LA FILOSOFIA AYURVEDA

AYURVEDA AMRYTANAMNA... L'ayurveda è per la lunga vita

L'Ayurveda è un sistema di medicina e terapia nato in India più di cinquemila anni fa. Il termine ha origine dalle parole sanscrite Ayus, cioè "vita", e Veda, che significa "conoscenza" o "scienza". Quindi "Ayurveda" si traduce con "**scienza della vita**".

Scopo dell'Ayurveda è spiegarci come conoscere, cambiare, estendere e in definitiva controllare la nostra vita senza l'interferenza della malattia o della vecchiaia.

Il principio fondamentale di questa filosofia è la decisiva **influenza della mente sul nostro corpo** e la libertà dalla malattia dipende dalla nostra autoconsapevolezza equilibrata.

Secondo l'Ayurveda ogni persona riceve dalla natura il suo particolare programma, chiamato **prakriti** (costituzione), una parola sanscrita che significa "natura", "tipo corporeo". Scoprire a quale tipo corporeo apparteniamo è il primo passo per il miglioramento dello stato di salute, perché la nostra prakriti ci dice come la natura intende farci vivere.

Il tipo corporeo ayurvedico delinea le tendenze innate che caratterizzano il nostro sistema.

Per individuare la radice profonda dei tipi corporei, l'Ayurveda prende in considerazione il punto d'incontro fra la mente e il corpo, dove il pensiero si trasforma in materia; è là che si trovano i principi operativi chiamati dosha.

I tre dosha si chiamano Vata, Pitta e Kapha. Pur governando migliaia di funzioni separate del sistema corporeo, i tre dosha hanno tre fondamentali mansioni:

- il dosha Vata controlla il movimento
- il dosha Pitta controlla il metabolismo
- il dosha Kapha controlla la struttura

In ogni persona i tre dosha devono essere equilibrati e vissuti pienamente. I più importanti tratti psicologici positivi di ogni dosha sono:

Vata: immaginazione, sensibilità, spontaneità, elasticità mentale, allegria.

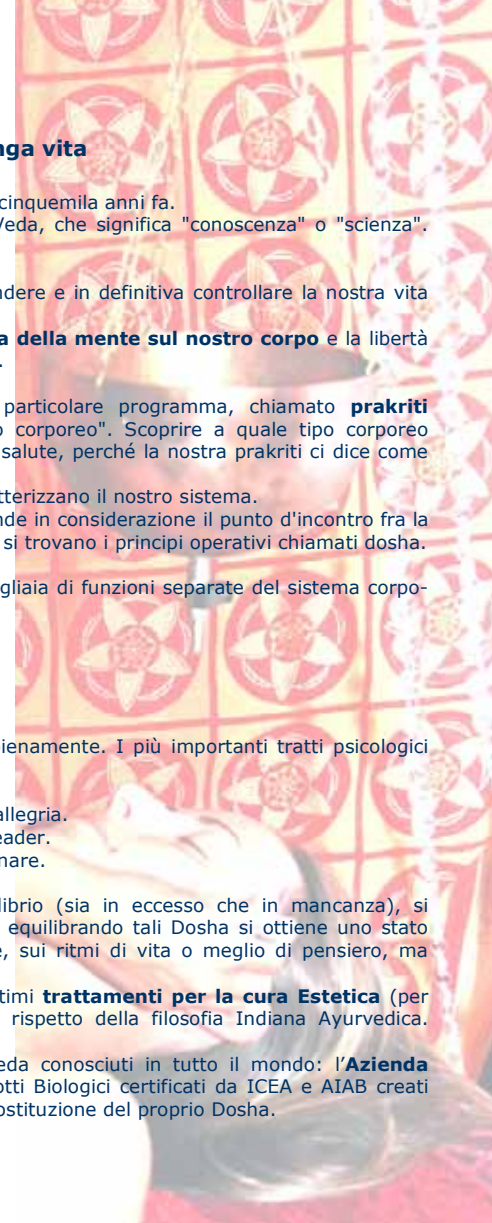
Pitta: vivacità intellettuale, fiducia, intraprendenza, gioia, ottimo leader.

Kapha: calma, comprensione, coraggio, capacità di amare e perdonare.

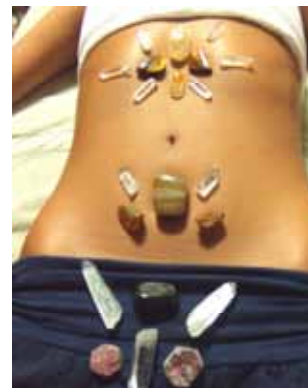
Secondo la Filosofia Ayurvedica, là dove si presenta uno squilibrio (sia in eccesso che in mancanza), si verificano problematiche fisiche e mentali di ogni genere. Quindi equilibrando tali Dosha si ottiene uno stato fisico e mentale di benessere totale lavorando sull'alimentazione, sui ritmi di vita o meglio di pensiero, ma soprattutto attraverso Massaggi e Trattamenti corpo.

Vi proponiamo **trattamenti Ayurvedici tradizionali** e anche ottimi **trattamenti per la cura Estetica** (per viso, piedi, cellulite, circolazione e gambe gonfie) sempre nel rispetto della filosofia Indiana Ayurvedica.

La Blu Spa si affida pienamente a una linea di Prodotti Ayurveda conosciuti in tutto il mondo: l'**Azienda Lakshmi**, con sede in provincia di Verona, ha una linea di prodotti Biologici certificati da ICEA e AIAB creati appositamente secondo la Filosofia Ayurveda, quindi in base alla costituzione del proprio Dosha.



TRATTAMENTI AYURVEDA



Massaggio Abhyangan: indicato per tipologia V.P.K.

Un piacevole massaggio personalizzato al proprio Dosha, Vata Pitta Kapha, con oleazione calda del corpo e manipolazioni piacevoli per un magico momento di rilassamento totale ed equilibrio energetico.

60m	€	70.00
90m	€	90.00

Massaggio FizioVeda: indicato per tipologia V.P.

Un massaggio mirato e dono prezioso per quelle muscolature ed articolazioni che richiedono attenzione dopo un periodo di tensioni, come cervicale, dolore di schiena, sciatalgie, contratture.

60m	€	70.00
-----	---	-------

Shyrodara: sfiorando le ali della mente. Indicato per tipologia V.P.K.

Un massaggio con olio caldo per preparare il corpo a ricevere questo trattamento mirato all'ipofisi, centro della fronte, con una "colata" di olio tiepido arricchito di O.E. personalizzati, che interagisce sul Sistema Nervoso Centrale quindi per disturbi di Stress, Emicrania, Ansia, mancanza di Concentrazione. Ottima sinergia per ritrovare equilibrio tra corpo e mente.

60m	€	85.00
-----	---	-------

Ratna Abhyangan: Indicato per tipologia V.P.K.

E' un trattamento mirato all'equilibrio energetico utilizzando la stimolazione dei punti Marma e Chakra con digitopressioni leggere, O.E. sui medesimi, per poi terminare con l'applicazione di Pietre e Cristalli. Un'avvolgente momento di pace interiore e rigenerazione cellulare.

50m	€	70.00
-----	---	-------

Pindasweda: Indicato per tipologia V.P.K.

Fagottini di Erbe miste riscaldate a vapore e massaggiate su tutto il corpo per lavorare su muscolature e articolazioni affaticate o contratte. Ridona benessere in quei movimenti abitualmente appesantiti da tensioni quotidiane.

50m	€	65.00
-----	---	-------

Pichu Sweda: Indicato per tipologia V.P.K.

Impacco di olio di sesamo applicato localmente alla fronte, con sinergia personalizzata di O.E.

Ottimo trattamento Ayurveda per le problematiche di emicrania, pesantezza alla testa, stanchezza mentale e troppo uso del pensiero, ottimo nella Chakraterapia. Se ne consiglia applicazione dopo Massaggio Abhyangan, Massaggio Fizioveda, Massaggio al Sale in Blu Lavanda

15m	€	15.00
-----	---	-------

Khadivasti: parte posteriore. Indicato per tipologia V.P.K.

Utile per il trattamento delle zone dolorose di colonna vertebrale, torace, zona lombare e sacrale, problematiche di insonnia, nervosismo, stati depressivi, e ottimo nella Chakraterapia.

Se ne consiglia l'applicazione dopo il Massaggio Ayurveda e Fizioveda.

15/20m	€	20.00
--------	---	-------

Uruvasti: parte anteriore Indicato per tipologia V.P.K.

Utile per le zone cardiache, addome e soprattutto dove si riscontrano difficoltà nelle ipertensioni, aritmie da ansia, coliti addominali, ulcere, gastriti, digestioni lente, stipsi o meglio conosciuto come stitichezza o colite. Se ne consiglia l'applicazione dopo Trattamento Udara o Massaggio Abhyangan.

15/20m	€	20.00
--------	---	-------

Udvertana: Indicato per tipologia K.P.

Massaggio del corpo con Polveri di Erbe come Curcuma Zingiber, Malva ed altre, per facilitare l'eliminazione di tossine ed ottimo per il sistema linfatico e circolatorio.

60m	€	75.00
-----	---	-------

Swedana: Indicato per tipologia V.P.K.

Bagno di Vapore direttamente sul lettino (solo sul corpo), con un'efficacissimo effetto purificante quindi ottimo detossinante, ed ottimo per eliminare i liquidi in eccesso.

Se ne consiglia l'applicazione dopo Massaggio Abhyangan, Fizioveda, Sale in Blu Lavanda, Garshan, Gamathi, Udara.

15/20m	€	20.00
--------	---	-------

TRATTAMENTI CORPO e VISO AYURVEDA

Garshan: Indicato per tipologia V.P.K.

Massaggio con Fango Osmotico caldo e una sinergia di Olii Preziosi per un trattamento acqua-shock ideato per migliorare il sistema linfatico quindi l'eliminazione dei liquidi in eccesso, pesantezza delle gambe e della pelle a buccia d'arancia. Soprattutto indicato per la detossinazione e purificazione corpo.

60m	€	70.00
90m con Bagno di Vapore	€	90.00

Gamathi: Indicato per tipologia V.P.

Massaggio con Olio a base di Menta con le sue proprietà rinfrescanti e ottimo tonico venoso con applicazione di Fango Osmotico. E' il trattamento "top" per le gambe gonfie o gambe dolenti, ritenzione di liquidi e soprattutto per chi soffre di insufficienza venosa.

50m	€	65.00
70m con Bagno di Vapore	€	85.00

Udara: Indicato per tipologia V.P.K.

Un massaggio addominale avvolgente e tonificante per attivare la circolazione. Ottimo per la stimolazione dell'attività fisiologica intestinale. Una sinergia di manualità, pressioni e vibrazioni per ritrovare la pancia distesa, compatta con risultato di totale risollamento e sensazione di leggerezza. In fine posa con Fango Caldo arricchito da O.E. mirati per disturbi addominali.

40m	€	75.00
-----	---	-------

Pada: Indicato per tipologia V.P.K.

Un fantastico massaggio ai piedi che spesso vengono trascurati ma la cui cura e stimolazione è di rilevante importanza. Ottimo per riequilibrare sia lo stato epidermico con problematiche di secchezza, eccessiva sudorazione, infiammazioni e gonfiore, con efficace impacco di erbe selezionate per le varie difficoltà, che ottimo trattamento distensivo e rilassante su tutto il piede con stimolazione dei punti Marma. Un vero "toccasana" per ritrovare leggerezza su tutto il corpo.

40m	€	55.00
-----	---	-------

Natural Sense: Indicato per V.P.

Massaggio connettivale indicato per una tonicità di tessuto, con applicazione di Cataplasmi dalle ricche proprietà rassodanti per contrastare la perdita di tono aiutando a mantenere la pelle elastica.

60m	€	70.00
-----	---	-------



Trattamento di pulizia VISO Ayurveda: Indicato per tipologia V.P.K.

Un trattamento veramente unico nel suo genere che sposa la cosmetologia naturale e Certificata Biologica con una linea di prodotti efficaci e sensazionali, sia per la loro profumazione, grazie agli O.E. che ne fa da Aromaterapia, che per l'incredibile potere di gemme e pietre preziose minuziosamente polverizzate per arricchire il potere di questa linea viso.

Il tutto sarà impreziosito da un massaggio di 20 minuti con olio personalizzato in base all'esigenza cutanea, su viso, spalle e testa per distendere in maniera totale i muscoli, donando un momento "magico" al vostro benessere e una luminosità di pelle che non ha uguali.

50m	€	70.00
70m con trattamento occhi Netra + massaggio con Cristalli	€	90.00

Divine: trattamento Viso ANTI-AGE

Un'altra linea Viso nata dalla fusione dell'energia scaturita dai cristalli e dai preziosi principi attivi vegetali e marini fortemente antiossidanti. Un massaggio rassodante effetto lifting su viso collo e testa con un trattamento aggiunto della cristallo terapia sui punti Marma principali per ritrovare serenità e forza energetica.

Infine, liposomi, maschere e complessi rivitalizzanti rendono questo trattamento un effetto a prova di tempo...		
60m	€	80.00
90m con trattamento occhi netra + massaggio con i Cristalli	€	120.00

Scrub KAYA: Indicato per tipologia V.P.K.

Efficace esfoliante epidermico con Papaya ricca di vitamine e ottimo antiossidante cutaneo accompagnato dall'Aloe Vera quale rinfrescante e calmante.

I principi attivi degli O.E. come Limone, Lavanda, e Palmarosa racchiusi in questo Scrub sono un ottimo equilibrante cutaneo lasciando la pelle come la "SETA".

45m	€	50.00
-----	---	-------

Scrub Shyran: all'olio di ARGAN

Un eccellente esfoliante Cremoso arricchito dall'Olio di Argan dalle sue innumerevoli proprietà Antiossidanti, Idratanti, Lenitive.

Un rigenero cutaneo veramente ossigenante per una pelle vellutata e setosa...		
45m	€	55.00

MASSAGGI E RITUALI SPECIALI

Hot stone massage:

Un massaggio con olio caldo su tutto il corpo per poi lavorare con le pietre nere laviche riscaldate a vapore dalle sue ricche proprietà distensive per muscoli e articolazioni e vivere la sensazione di totale Relax.

Per alcune esigenze si lavora anche con le pietre di marmo raffreddate, sia per la stimolazione del sistema circolatorio sia per dare tonicità al tessuto, Un ottimo trattamento knipe vascolare tu tutto il corpo.

60m € 60.00

Massaggio a 4 MANI – Ayurveda

Un vero e proprio massaggio dall'Antica Filosofia Ayurveda, oleazione calda del corpo con manualità avvolgenti e uniche in una sinergia a 4 mani....l'estremo benessere totale.....

45m € 120.00

Shiatsu

"In un colloquio senza parole, l'energia libera fluisce..." con una tecnica giapponese di pressioni di pollici e palmi, ripuliamo, accresciamo, armonizziamo il flusso dell'energia nel corpo, attivando le capacità di autoguarigione dell'organismo così da ritrovare e mantenere il benessere psico-fisico.

Utile qualsiasi sia l'età, lo stato di salute o il disagio.

60m € 60.00

Massaggio dell'Anima con Campane Tibetane

Reiki sui punti energetici principali, aromaterapia e massaggio con sinergia di O.E. sui Chakra e stimolazione cellulare con il Suono Vibrato delle Campane Tibetane. Una "magia" unica per Anima e Corpo... Un modo di ritrovare e sentire ciò che si è....riequilibrando Corpo mente e Spirito.

50m € 70.00

Massaggio Kundalini

La manifestazione dell'energia Kundalini - frequenza di vibrazione - la forza integrata del tuo corpo fisiologico, mentale, emozionale. Kundalini letteralmente significa "attorcigliamento", come quello di un serpente. Energia e Coscienza, si muove con movimento a spirale: avvolge e stringe il serpente. Il massaggio aiuta l'attivazione di questa energia straordinaria, dando vigore, forza e voglia di vitalità.

45 m € 65.00

Battito del Dosha: massaggio Piede e Colonna Vertebrale - Ayurveda

Stimolazione punti Marma del piede V.P.K. con strumento di legno appositamente creato in un ritmo costante creando così un segnale vibrazionale su tutto il corpo a salire fino alla colonna.

Si completa il trattamento con un massaggio ad olio sui piedi per smobilizzare le energie e vibrazioni attivate con il "Battito del Dosha".

30m € 55.00

Massaggio Corevedico

è un trattamento olistico che influisce sul sistema vascolare, nervoso, linfatico. Il terapeuta lavora sul corpo del cliente con olii vegetali e olii essenziali bio, eseguendo tecniche manuali che migliorano la chimica del sangue, drenano i liquidi extracellulari, aumentano la mobilità articolare, nutrono l'organo pelle in generale. Raccomandato alle persone in sovrappeso, a chi soffre di ritenzione idrica e gonfiore, ma anche agli sportivi (acido lattico e microtraumi alle miofibrille muscolari) e a chi affronta un intenso lavoro fisico/ mentale.

50m € 70.00



Massaggio Thay Coreano

è una vera e propria seduta di stretching e respirazioni profonde.

Con sblocchi articolari dolci e rotazioni degli arti e del collo si attenuano e sciolgono le tensioni articolari, favorendo una generale ripresa dell'elasticità. Non bisogna dimenticare che "il segreto della longevità è custodito nella flessibilità della schiena..."

50m € 70.00

Massaggio all'Olio di Argan

Relax oltre confine con manualità avvolgenti ed un olio ricco di proprietà antiossidanti, super idratante e tonico muscolare. Oro del Marocco, così definito per la particolarità della sua Natura.

50m € 85.00

Massaggio Aroma-Drenante: sistema Linfatico

Un vero lavoro sul Sistema Linfatico, con manualità dolci e armoniose, per stimolare la detossinazione ed il ristagno di liquidi in eccesso, con la sinergia di O.E. come Ginepro, Finocchio ed Arancio.

50m € 70.00

Massaggio Cervicale e Colonna:

Trattamento specifico per le problematiche di Cervicale e dolori di schiena. Massaggio con olio caldo e sinergia di O.E. idonei per le difficoltà muscolari o articolari.

30m € 50.00

Massaggio Bimbo: dai 0 ai 4 anni

Massaggio Baby per riscoprire i propri sensi con l'arte del "tocco". Insegnamo, a Mamma, come massaggiare il proprio Bimbo. Un momento di straordinaria emozione e magia, di sensazioni uniche per entrambi.

30m € 60.00

Massaggio Bimbi: dai 5 ai 16 anni

Dedichiamo il benessere anche ai bimbi e ragazzi donando benessere fisico ed equilibrio energetico.

30m € 50.00

Massaggio deep tissue work – (massaggio dei Tessuti Profondi)

Tecnica nata negli anni '70 negli Stati Uniti. Si pone come obiettivo il rilascio delle tensioni, che il tessuto connettivo (di superficie e profondità) trattiene. Chi si sottopone alle sedute di DTW sperimenta il legame fondamentale che esiste tra corpo-mente ed emozioni. Il terapeuta ricerca e agisce sempre dove ci sono punti di massima tensione e rigidità (collo, base del cranio, trapezio, muscolo iliaco, tratto lombare e sacro, quadricipite etc..)

50m € 70.00

I POTERI DEL "SALE" di CERVIA

Trattamenti Corpo



Dalle innumerevoli proprietà del sale, arricchita di argilla e minerali, Sali di Cervia offre una gamma di Prodotti miscelati e mirati alle problematiche Linfatiche, Inestetismi della Cellulite, Sistema Circolatorio Venoso e per Articolazioni che necessitano di particolare attenzione.

Una Linea unica racchiusa nella nostra Regione Emilia Romagna e Terra, quindi rispecchia in tutto e per tutto l'esigenza del ns. essere fisiologico, permettendo di reagire a tali elementi Naturali in maniera assoluta.

Scrub al Sale di Cervia alla Menta

Bagno scrub al sale marino ricco di olio di jojoba, eonothera e germe di grano dalle proprietà osmotiche e leviganti per rendere la tua pelle morbida e vellutata.

40m

€ 55.00

Fango di Argilla Salina di Cervia:

Massaggio armonioso e rilassante con impacchi di Fango di Argilla personalizzati all'esigenza:

Linfatico - Inestetismi Cellulite - Sistema Venoso - Articolazioni/Muscolature.

50m

€ 60.00

Massaggio al Sale di Cervia

Massaggio decontratturante e di Stretching Muscolare ed Articolare per ritrovare l'elasticità nei movimenti. Impacco caldo di Sale di Cervia sulle zone interessate.

60m

€ 70.00



I PERCORSI DEL BLU... Le nostre idee da regalare e da regalarti!

RELAX PROFONDO – Euro 195,00

- * Scrub corpo
- * Massaggio Abhyangan (in alternativa Massaggio Aromadrenante)
- * Trattamento viso Ayurveda
- * Percorso benessere e palestra senza limiti di tempo durante ogni seduta

ORO DEL MAROCCO – Euro 140,00

- * Scrub Shyran: all'olio di ARGAN
- * Massaggio all'olio di Argan
- * Percorso benessere e palestra senza limiti di tempo durante ogni seduta

REMISE EN FORME (drenante anticellulite) – Euro 350,00

- * Scrub corpo, Garshan e Swedana – 90'
- * Garshan – 60'
- * Garshan Slim – 60'
- * Garshan Slim – 60'
- * Percorso benessere e palestra senza limiti di tempo durante ogni seduta

DECONTRATTURANTE (sciogli stress e muscoli) – Euro 140,00

- * Massaggio Fisioveda + Impacco ai Sali di Cervia
- * Shiatsu
- * Percorso benessere e palestra senza limiti di tempo durante ogni seduta